Lugar	Jardín infantil casita de san miguel
Fecha	25 de agosto 2026
Tema	Medidas ante una caída por su propia altura (padres de familia)
Desarrollo	**OBJETIVO** Orientar a los padres de familia y cuidadores sobre las medidas necesarias para reducir el riesgo de accidentes ocasionados por caídas de su propia altura en niños y niñas de 2 a 4 años, promoviendo espacios seguros, supervisión permanente y prácticas de cuidado tanto en el jardín infantil como en el hogar. **DESARROLLO** Durante la socialización se explicó que las caídas de su propia altura por medio de un folleto, son frecuentes en los niños pequeños debido a que todavía están fortaleciendo su equilibrio, coordinación y control de sus movimientos. Pueden ocurrir mientras caminan, corren, saltan, juegan o cambian rápidamente de dirección. Por esta razón, es importante que los adultos estén atentos a los espacios donde permanecen los niños y eliminen, en lo posible, las situaciones que puedan provocar tropiezos o resbalones. **ANTES: MEDIDAS DE PREVENCIÓN** **En el hogar se recomienda:** **-** Mantener los pisos secos, limpios y libres de objetos que puedan provocar tropiezos. - Recoger inmediatamente juguetes, bloques y otros materiales que se encuentren en las zonas de paso. - Evitar cables sueltos u objetos atravesados en el piso. - Mantener las áreas de juego organizadas y adecuadas para la edad de los niños. - Evitar que los niños corran en lugares donde el piso pueda estar mojado o resbaloso. - Supervisar especialmente los momentos de juego, desplazamiento y actividades de movimiento. **DURANTE: ¿QUÉ HACER ANTE UNA CAÍDA?** Si un niño o niña sufre una caída, el adulto debe mantener la calma y

acercarse para valorar cómo se encuentra.

Se debe observar si el niño está consciente, respira normalmente y puede comunicarse y moverse como lo hace habitualmente. No se debe levantar de manera brusca si existe sospecha de una lesión importante.

Si presenta dolor intenso, sangrado abundante, pérdida de conocimiento, vómitos repetidos, dificultad para caminar o mover alguna parte del cuerpo, somnolencia inusual, convulsiones o cualquier cambio preocupante, se debe buscar atención médica de inmediato.

Si la caída ocurre dentro del jardín, se debe informar a la responsable de jardín y a la familia, siguiendo el protocolo para la atención y registro de accidente en la novedad activar póliza y dejar por escrito.

DESPUÉS: SEGUIMIENTO

Después de una caída se debe observar al niño y seguir las recomendaciones dadas por el personal de salud cuando haya sido valorado.

En el jardín infantil se debe registrar lo sucedido, informar a la familia y revisar el lugar donde ocurrió la caída para identificar qué pudo ocasionarla, en el hogar, los padres o cuidadores deben continuar observando al niño y consultar al servicio de salud si aparecen signos de alarma o cambios en su comportamiento.

Es importante analizar la situación sin buscar culpables y tomar medidas para evitar que vuelva a ocurrir.

CONCLUSIÓN

Se concluye que las caídas de su propia altura pueden prevenirse en gran medida mediante la organización de los espacios, la eliminación de obstáculos y la supervisión constante de los niños y niñas.

Los padres de familia y cuidadores se comprometen a fortalecer las medidas de prevención en el hogar y a trabajar conjuntamente con el jardín infantil para garantizar ambientes seguros, donde los niños puedan jugar, explorar y desarrollar sus habilidades de manera protegida.

Se da finalizada la socialización con los padres de familia.

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes				

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	**mantener los espacios del hogar limpios, organizados y seguros.** **- Evitar dejar juguetes u objetos en las zonas de paso.** **- Mantener los pisos secos y libres de obstáculos.** **- Supervisar a los niños durante los juegos y actividades de movimiento.** **-Evitar que los niños corran en superficies mojadas o resbalosas.** **- Proporcionar zapatos adecuados y seguros para los niños.** **- Cumplir las recomendaciones del personal de salud después de**	Padres de familia cuidadores	inmediato inmediato
Próxima reunión	6 meses		
Elaboró	Docente Paola Rosas		


FUNDACIÓN Colombia Útil
MEDIDAS PARA PREVENIR CAÍDAS POR SU PROPIA ALTURA
Niños y niñas de 2 a 4 años
Pequeños cambios en el entorno, grandes pasos para su seguridad.
EN EL JARDÍN
Supervisión constante
Acompañar y observar a los niños en todo momento, especialmente en juegos activos.
Espacios seguros
Revisar que los pisos estén limpios, secos y sin obstáculos.
Mobiliario adecuado
Usar muebles y juegos estables, acordes a la edad y en buen estado.
Zonas de juego protegidas
Utilizar tapetes o colchonetas en áreas de juego y actividad física.
Orden y organización
Mantener materiales y juguetes en su lugar para evitar tropiezos y caídas.
EN LA CASA
Escaleras seguras
Usar barandas y, si es posible, puertas de seguridad.
Muebles y superficies
Evitar que se suban a sillas, mesas, camas o muebles altos.
Ventanas y balcones
Mantener cerradas o con protecciones para evitar caídas.
Superficies antideslizantes
Evitar pisos resbaladizos y usar zapatos con buena suela.
Acompañamiento siempre
Estar cerca cuando jueguen en lugares elevados o con riesgo.
RECUERDA
Los niños aprenden explorando. Nuestro acompañamiento y un entorno seguro les permiten crecer y descubrir sin riesgos.
TRABAJEMOS JUNTOS
Padres de familia y talento humano, comunidad unida por el bienestar y la seguridad de nuestros niños y niñas.
La prevención está en nuestras manos. Cuidemos hoy para que mañana sigan creciendo seguros y felices.
Elaborado por:
Docente Paola Rosas







FUNDACIÓN COLOMBIA ÚTIL
Compromiso para el Desarrollo Social

NIT: 830,103,750-1
www.colombiautil.org

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Ruth morales	madre	J.I.C.S.M	Ruth M.
Angie Pacheco	mama'	J.I.C.S.M	Angie Pacheco
Carol Cespedes	mama'	J.I.C.S.M	Carol Cespedes
Zulay G	mama'	J.I.C.S.M	Zulay G.
Paola Higuera	mama'	J.I.C.S.M	paola Higuera
Geraldine Loaiza	mama'	J.I.C.S.M	Geraldine Loaiza
Angie León	madre	J.I.C.S.M	Angie L.
Lesly Carvajal	mama'	J.I.C.S.M	Lesly Carvajal
Berena Chavez	mama'	J.I.C.S.M	Berena Chavez
Marelis Villalobos	mama'	J.I.C.S.M	Marelis Villalobos
liliana Nossa	madre	J.I.C.S.M	LILIANA NOSSA
Kenia Zumaque	mama'	J.I.C.S.M	Kenia Zumaque
Maria Fernanda Q	mama'	J.I.C.S.M	Maria Fernanda Q
Mauricio Garcia	Papa'	J.I.C.S.M	Miguel G
Gustavo Rodriguez	Acudiente	J.I.C.S.M	

ELABORO: Paola Rosas